



FEDERAZIONE AUTONOMA BANCARI ITALIANI

SERVIZI & TEMPO LIBERO

*...linea diretta con gli iscritti*

Roma, 13 giugno 2019

Prot.: 26/PG/ca

## CONVENZIONE **urban fitness**

Con piacere Vi informiamo che la F.A.B.I., per il tramite del Dipartimento Servizi e Tempo Libero, ha rinnovato anche per il 2019 la convenzione con i **centri Urban Fitness** situati in tutta Italia.

Urban Fitness è il **metodo rivoluzionario** che si basa su una **tipologia di stimolazione muscolare** estremamente innovativa che prevede **sedute di soli 20 minuti** con l'ausilio di **personal trainer dedicato**.

È un metodo ideale per tutti coloro **che non vogliono spendere molto tempo in palestra** e che desiderano svolgere esercizio fisico con la supervisione di professionisti altamente qualificati (personal trainer laureati in Scienze Motorie) che assicurano il risultato ottimale dell'esercizio.

**Urban Fitness utilizza**, in abbinamento all'esercizio isometrico, **la Tecnologia EMS** - stimolazione elettrica del muscolo - che riscuote grande successo a livello internazionale perché garantisce eccellenti risultati senza alcun effetto collaterale.

### Presentando la card FABI:

**Urban Fitness propone una scontistica dedicata ed inoltre riserva uno sconto del 10% sui prezzi di listino ai familiari degli associati della FABI.**

**Per scoprire le indicazioni dettagliate dell'offerta e l'elenco completo** dei centri Urban Fitness situati in Italia vi invitiamo a **visitare il sito [www.associatiallafati.it](http://www.associatiallafati.it)**.

**Cordiali saluti.**

**Il Dipartimento Servizi  
e Tempo Libero**

FABI | Via Tevere 46 | 00198 Roma

tel. 06 8415751 fax 06 8552275 [www.fabi.it](http://www.fabi.it) [federazione@fabi.it](mailto:federazione@fabi.it)

